



石家莊鐵道大學
SHIJIAZHUANG TIEDAO UNIVERSITY

网络精品课程

组织行为学

意志过程

主讲：赵莉琴

一、含义

- 个体在活动中表现出有目的地、自觉地支配和调节自己的行为，并与克服困难相联系的心理活动过程，就是个体的意志。
- 个体的意志过程具有两个方面的特点：有明确的目的性。个体行为总是与目的紧密相连，个体的意志过程，总是经过思考而明确提出活动目的，然后根据活动目的有意识、有计划地去支配和调节行为。
- 克服困难的过程。个体在活动目标确定后，还会遇到各种干扰和困难，因此，个体实现需求的意志行为过程中，通常就是排除干扰和克服困难的过程。

二、意志过程

- 意志过程可分为采取决定的阶段和执行决定的阶段。
- 采取决定的阶段包括动机的斗争、目的确定、行动方法的选择和行动计划制订等几个环节。主要表现形式是下决心和订计划，是意志行动的准备阶段。
- 执行阶段是意志行动的实现阶段。人们的意志行动是由一系列发动有关的肌肉的随意动作所组成的，能发出物质的力量，作用于客观事物，产生物质的结果。结果又回过头来影响人们的思想意识，引起随后的动作并完善自己的计划，增强自己的决心和信心。

三、意志品质

- 意志品质是个体意志的具体表现。主要表现在以下几个方面：
 - 自觉性是个体能充分认识自己行动的正确性以及行动的社会效果，并在行为活动中目的明确、有条不紊。
 - 果断性是指个体能迅速分析所发生的情况，做出决策并毫不迟疑地执行决策。
 - 自制性是指个体能支配、控制自己的情感，完成行为活动的的能力。
 - 坚持性是指个体克服各种困难，最终完成任务的品质，也就是我们通常所说的毅力。

小结

- 意志是个体在活动中表现出有目的地、自觉地支配和调节自己的行为，并与克服困难相联系的心理活动过程。意志过程可分为采取决定和执行决定的两个阶段。