



石家莊鐵道大學
SHIJIAZHUANG TIEDAO UNIVERSITY

网络精品课程

组织行为学

记忆

主讲：赵莉琴

一、定义

- 记忆是人脑对过去经验的积累和反映，是人类积累经验的心理过程。
- 它包括识记、保持、再现三个基本过程。
- 作为记忆开端的识记，指的是通过知觉对事物进行认识，获取经验，积累经验的过程；保持是在识记的基础上展开的，是对识记内容的保存和记忆；再现是对大脑保持的经验或内容进行再次恢复。
- 记忆也可以认为是信息在人脑中输入、编码、储存与提取的认知过程。

二、分类

- 根据记忆保持时间的长短，记忆可以分为瞬时记忆、短时记忆和长时记忆。
 - 1、瞬时记忆指感觉性刺激作用后在脑中短暂保持其映像的记忆，它是人类记忆信息加工的第一阶段。
 - 2、短时记忆指脑中的信息在1分钟之内的编码记忆。
 - 3、长时记忆指信息在人脑中长久保持的记忆，也称为永久记忆。

二、分类

- 根据内容的不同，可以把记忆分为形象记忆、逻辑记忆、情绪记忆和运动记忆。
- 1、形象记忆，又称情景记忆，是一种以感知过的事物形象为内容的记忆。
- 2、逻辑记忆，又称语义记忆，是一种以字、词、概念、符号、公式以及它们之间关系为内容的记忆。
- 3、情绪记忆，是以个体体验过的情绪和情感为内容记忆。
- 4、运动记忆，是以个体做过的运动状态和动作形象为内容的记忆。运动记忆最常见的例子是骑自行车的动作所形成的记忆。通过这种方式形成的记忆，最不容易遗忘。

三、作用

- 记忆的作用
- 1、从个体的认知过程来看，通过感觉和知觉对事物产生感性的认识，在此基础上，个体需要通过思维的概括，来把握客观事物所具有的共同特征，发现事物运行的规律，并利用规律，进一步加深对事物的认识。
- 2、记忆是全部心理活动的基础，在个体的整个心理活动中起着十分重要的作用。
- 3、记忆对于个体的实践活动起着巨大的作用。

小结

- 记忆是人脑对过去经验的积累和反映，是人类积累经验的心理过程。它包括识记、保持、再现三个基本过程。